Zutat oder Produkt	Glutenhaltiges Getreide + - erzeugnisse						Krebstiere + Krebstiererzeugnisse	Eier + Eierzeugnisse	Fisch + -erzeugnisse	Erdnüsse + Erdnusserzeugnisse	Soja + -erzeugnisse	Milch + -produkte (einschl. Laktose)	Schalenfrüchte + Schalenfruchterzeugnisse								Sellerie + -erzeugnisse	Senf + -erzeugnisse	Sesam + -erzeugnisse	Schwefel/ Sulfite	Lupinen + -erzeugnisse	Weichtiere + Weichtiererzeugnisse *
	Weizen	Roggen	Gerste	Hafer	Dinkel	Kamut							Mandeln	Haselnuss	Walnuss	Cashew-Nuss	Pecannuss	Paranuss	Pistazie	Macadamianuss/ Queenslandnuss						
* Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische																										
Achtung: Erdnuss ist keine Schalenfrucht bzw. Nuss, sondern eine Hülsenfrucht und deshalb separat anzugeben, siehe Spalte Erdnüsse!																										